

Satellitenball

✓ Checkliste

- **Personen**
5-20
- **Zeit**
10-20 Minuten
- **Material**
mehrere kleine Bälle
- **Vorbereitung**
keine



♥ So geht's

- Bildet einen großen Kreis und erklärt die folgenden Regeln des Spiels.
- Die Person, die den Ball hat, wirft den Ball zu einer anderen Person im Kreis. Ziel ist es, dass alle Personen aus der Gruppe den Ball einmal hatten. Achtet darauf, dass der Ball den Boden nicht berührt.
- Wenn alle den Ball einmal hatten, werft ihr weitere Runden. Dabei bleibt die Reihenfolge gleich: Merkt euch also, wem ihr den Ball zugeworfen habt und von wem ihr den Ball bekommen habt.
- Wenn ihr einige Runden mit einem Ball geschafft habt, bringt ihr nach und nach weitere Bälle ins Spiel.



🔍 Das bringt's

- Diese Übung fördert eure Energie und ihr kommt in Bewegung.
- Ihr verbessert eure Reaktionsfähigkeit und eure Zusammenarbeit.
- Gemeinsam in der Gruppe macht die Übung viel Spaß.
- Ihr werdet wach und wärmt euch auf.

+ Mehr davon

- Versucht mal, die Geschwindigkeit nach und nach zu erhöhen.
- Verwendet nur einen Ball und sagt der Person, zu der ihr den Ball geworfen habt, etwas Nettes.
- Verwendet nur einen Ball und überlegt euch verschiedene Kategorien, zum Beispiel Tiernamen oder englische Vokabeln. Beispiel: Die Person, die den Ball hat, nennt ein Tier, blickt zur nächsten Person und wirft anschließend den Ball. Diese nennt ein anderes Tier und wirft den Ball weiter.