

Rhythmus

✓ Checkliste

- **Personen**
5-20
- **Zeit**
5 Minuten
- **Material**
kein Material benötigt
- **Vorbereitung**
keine

♥ So geht's

- Stellt euch im Kreis auf und erklärt die folgende Übung.
- Eine Person denkt sich einen bestimmten Klatsch-Rhythmus aus und klatscht diesen vor.
- Die anderen versuchen, so genau wie möglich nachzuklatschen.
- Klatscht nun einige Male im Wechsel, bis es richtig gut und flüssig funktioniert.
- Jetzt ist jemand anderes an der Reihe.



🔍 Das bringt's

- Diese Übung fördert eure Konzentration und hilft euch, eure Koordination zu trainieren.
- Sie stärkt die Teamarbeit und euer Gedächtnis.
- Mit Hilfe dieser Übung könnt ihr Spaß und Bewegung in die Gruppe bringen.

Konzentration

+ Mehr davon

- Versucht doch mal, die Klatschabfolgen länger oder schwieriger zu machen oder sie mit Geräuschen zu kombinieren.
- Ihr könnt die Klatschmuster auch mit anderen Bewegungen ergänzen.
- Wenn ihr Lust habt, könnt ihr längere Klatschmuster auch in kleineren Gruppen oder zu zweit üben.