

Blindes Vertrauen



Nähe und
Vertrauen

✓ Checkliste

- **Personen**
2-20
- **Zeit**
15 Minuten
- **Material**
Augenbinden 
- **Vorbereitung**
Sucht euch einen Raum mit etwas Platz.



So geht's

- Ihr spielt zu zweit: Person A setzt eine Augenbinde auf. Person B hat nun die Aufgabe, diese Person sicher durch den Raum zu führen, ohne dass diese etwas sehen kann.
- Mit Worten: Ihr könnt das Spiel mit Hilfe von Anweisungen spielen, z.B.: Stopp, links, rechts, weiter... Einigt euch vorher darauf, welche Anweisungen ihr verwenden wollt!
- Ohne Worte: Ihr könnt das Spiel auch ohne Worte spielen. Hierzu vereinbart ihr Zeichen, z.B.: Antippen rechte Schulter = rechts, Antippen linke Schulter = links, am Rücken berühren = Stopp, 2 Mal am Rücken berühren = weiter...
- Wechselt nach 5 Minuten die Rollen und besprecht eure Erfahrungen. Wie hat es sich angefühlt, nichts sehen zu können? Welche Herausforderungen gab es?



🔍 Das bringt's

- Diese Übung fördert euer gegenseitiges Vertrauen und eure Kommunikation.
- Sie kann eure Empathie stärken und dazu beitragen, dass sich eure Teamarbeit verbessert.

+ Mehr davon

- Sucht euch verschiedene Gegenstände und gestaltet daraus einen kleinen Hindernisparcours. Führt euch nun gegenseitig vorsichtig durch diesen Parcours hindurch!
- Ihr könnt diese Übung auch im Freien oder in der Turnhalle durchführen.